

# 相知

無線衛星台是歐洲最受歡迎的中文衛星電視台之一。在一九九七年，無線衛星台是第一個每天二十四小時全日廣播的電視台；發展到今天，無線衛星台的覆蓋範圍已遍及歐洲四十八個國家，為各地華人提供不同種類的高質素節目，為歐洲華人社區服務。

## 1994年

一九九四年三月，Pacific Media plc 和 Shaw Media Corporation 合作創立時代華人電視；其時，每日只在凌晨傳送三小時節目。

## 1997年

一九九七年三月三十一日，時代華人電視改名為無線衛星台，並以數碼衛星廣播，是歐洲第一家每日為華人提供十七小時廣播服務的中文電視台。

## 2002年

二零零二年六月一日，無線衛星台開始每日二十四小時以廣東話及普通話雙語廣播，覆蓋歐洲三十八個國家。

## 2003年

二零零三年可說是無線衛星台的里程碑，除了開辦巴黎辦事處外，更在十一月正式成為香港電視廣播有限公司(TVB)全資擁有的附屬公司。有近四十年歷史的TVB在香港一直穩佔八成以上的收視率，TVB更是全球製作和經銷最多華語節目的電視台，很多節目都配上不同外語，發行到世界各地，估計全球每日有超過三千萬觀眾收看無線電視製作的節目。

## 2006年

二零零六年十一月，無線衛星台進軍網上廣播。TVB和Jump TV合作拓展網上廣播服務，從此，全歐洲和中東地區的華人可以在互聯網上收看無線衛星台及無線電視星河頻道的精彩節目。

## 2007年

二零零七年二月，無線衛星台為了強化公司的市場地位，同時加強訂戶和廣告客戶服務，特別在倫敦華埠開設新辦事處。

## 馬啓洪的話



無線衛星台自1997年3月成立至今，至今已整整十個年頭。

本台秉承一貫宗旨，提供高質素電視節目之餘，更積極參與歐洲各大華人社區的活動，推動傳統中華文化，發揮華人勤奮的精神，加強歐洲華人社團的凝聚力。

多年來，我們在歐洲多個城市舉辦過多個活動。「開心夏日嘉年華」，與眾同樂，更邀請TVB紅星與現場觀眾近距離接觸，入場人數高達一萬人次。「歐洲《殘酷一叮》和《中文智多FUN》等現場節目則特別為歐洲華人而炮製。

在節目編排方面，我們一直力求精益求精，更從不同渠道搜集觀眾的寶貴意見，全面照顧不同時段、不同階層、不同年齡觀眾的需要。適逢今年十週年台慶，我們特別編排一系列精彩的節目及活動，更舉辦《電視廣告頒獎典禮2007》。頒獎禮設有觀眾投票環節，讓家庭觀眾一起參與，台慶十全十美大抽獎，以及增添生活資彩的無線衛星台優惠咭。

「全力以赴，做到最好」這句無綫精神口號，傳遍世界各地的華人口中，標誌着無線衛星台堅定、優質、創新、團結的力量！

無線衛星台是歐洲華人的電視台。 

ISSUE08

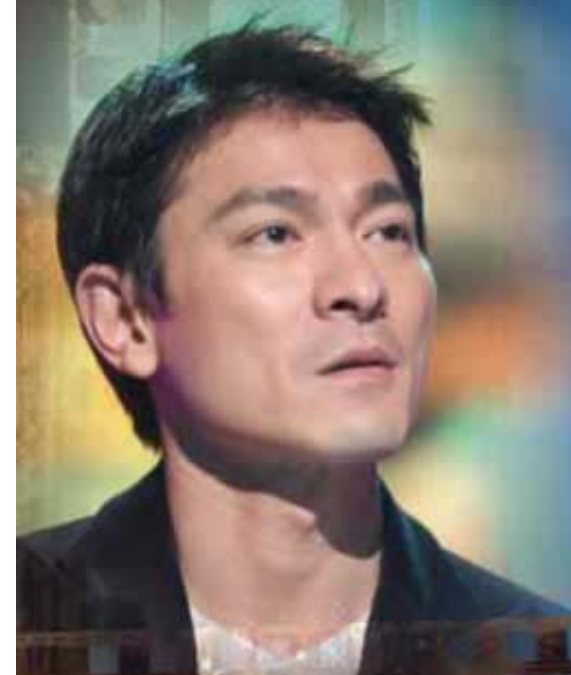
10<sup>th</sup>  
anniversary

# 相伴

## 精彩節目 源源不絕

無線衛星台是首個以數碼科技發放的歐洲華人電視台，每日24小時，為歐洲的華人觀眾，源源不絕送上一系列精彩節目。

無線衛星台每日以人造衛星轉播新聞資訊報導，緊貼香港及世界動態，讓觀眾安在家中便能知天下事。本土製作的歐洲每日新聞，則報導跟大家息息相關的新聞及華埠消息，同時以誠意製作以歐洲華人新一代為主題的紀錄特輯。



**睇電視學中文**，為了讓年青的觀眾可以藉著看電視而學中文，我們特別播放兒童益智節目和流行音樂節目，讓年輕一代可以感受、認同自己的文化。

**劇集方面**，無線衛星台每日播放三齣TVB劇集，劇種多樣，有時裝、古裝、懸疑、武俠、歷史、喜劇，總之包羅萬有，滿足大家的「戲癮」。

此外，無線衛星台還會照顧關心娛樂花邊新聞的觀眾的喜好，每日發掘全球最新電視、電影、音樂消息。另外，還有時尚享受系列，搜尋美酒佳餚、烹調方法、醫療保健良方，以及旅遊資訊，滿足高品味一族的要求。

**文化系列**，與大家一起放眼世界，增廣見聞，投入藝術的境界，啓迪人生。

**周末系列**，播放連場好戲及由觀眾投票點播的節目，讓觀眾更有投入感。多元化的精彩節目和富彈性的播放時段，適合不同人士的需要。綜藝節目方面，則有清談式節目，邀請極具份量的嘉賓上場和瘋狂搞笑的遊戲節目，讓大家輕輕鬆鬆一起歡渡度周末。

**普通話系列**，讓大家體驗不同的生活文化趣味，享受不同文化帶來的刺激。即日轉播實況系列，內容豐富，轉播香港的音樂頒獎禮、選美活動、春節賀歲節目等。

**外購高質素劇集系列**，搜羅韓國、日本、台灣和中國內地的高水準劇集，亞洲最紅的演員，最嚴謹製作，炮製出不同文化背景的劇集。📺



# 十載情深

## 情繫歐華系列

無線衛星台的精彩節目源源不絕，除二十四小時提供TVB的高收視皇牌外，還切合歐洲華人的喜好，特別製作一系列與歐洲華人生活息息相關的節目。



## 中文智多FUN

無線衛星台推廣歐洲中文教育不遺餘力，深受華人團體、中文學校、家長及學生歡迎和認同。

## 叱吒瀟

清談式討論節目，邀請不同界別的专业人士與主持人暢論時事話題，讓觀眾深入了解歐洲及華人社會的種種問題。

## 花都龍情 龍情話荷題 彩色逸程

實地深入歐洲華人各階層，探索各行各業的歷史和專門技能，加深觀眾對華人在歐洲的歷史的認識。

## 美食無雙譜

走訪歐洲各國及東南亞，比較中西飲食文化，促進東西方歷史文化交流，令歐洲華人對自身餐飲業更予以肯定和推崇。

## 敲敲虎度門

節錄歐洲粵劇節的折子劇演出，每集邀請具分量和代表性的嘉賓跟觀眾分享粵劇歷史、舞台知識，並訪問粵劇大佬官，為歐洲華人社區的粵劇發展添姿采。

## 無線衛星通訊站

報道歐洲華人社團的活動消息、本台最新節目、觀眾意見，做到雙向溝通，互相傳達訊息，架起連繫觀眾和歐洲華人社區間的一道橋梁。

無線衛星台的本土製作以誠意為出發點，讓歐洲華人觀眾都可以感受到，無線衛星台是歐洲華人的電視台！📺



# 相同行

## 歡樂、關懷、笑聲 — 連結歐洲

作為歐洲華人的電視台，無線衛星台一向著重與歐洲華人的聯繫。為此，我們每年均會舉辦不同的活動，從中加強跟觀眾的互動，它們包括大型跨國嘉年華、旅遊大抽獎、遊戲和歌唱比賽等等。可以說，無線衛星台是歐洲唯一一家主辦多項大型活動的華人機構。



### 開心夏日嘉年華

關心觀眾，帶給觀眾歡樂是無線衛星台的宗旨之一。因此，無線衛星台特別於倫敦、伯明翰、巴黎和鹿特丹舉辦「開心夏日嘉年華」，實行與眾同樂。每年，每個場地都吸引到成千上萬的觀眾，無論男女老幼，都投入在各個攤位遊戲和TVB紅星的現場演出之中。

### 星光美食 驕陽下有你同遊

舉辦抽獎，邀請幸運觀眾與無線衛星台的節目主持人同遊法國南部、蒙地卡羅、西班牙南部、摩洛哥和直布羅陀，遊山玩水，尋幽探秘，共享美酒佳餚。

### 殘酷一叮

無線衛星台將風靡全球華人的《殘酷一叮》帶到歐洲，巡迴歐洲各大城市設台比賽，於歐洲掀起另一片一叮熱潮！

### 全球華人新秀歌唱大賽 (歐洲區選拔賽)

歐洲之門，星光大道，一番龍爭虎鬥，冠軍更可前往香港TVB，與世界各地的參賽者爭奪全球冠軍的寶座。🎤



**無線衛星台**既然是歐洲人的電視台，今年是開台十周年紀念，當然是全歐洲華人的盛事！無線衛星台很高興在此大日子收到來自歐洲不同地區華人社團的祝賀，現節錄如下，讓大家一起分享我們的喜悅！

### 英國華人社團聯合總會

**李文興會長**

無線衛星台的出現是歐洲華人的驕傲，將本來枯燥刻板的生活添上繽紛色彩，更將華人消息很快地傳遍世界各地！希望將來有更多娛樂及資訊節目，愈做愈成功！恭祝無線衛星台十周年生日快樂！



### 倫敦華埠商會

**鄧柱廷會長**

倫敦華埠商會經常舉辦各類型的活動，吸引本地華人及各地旅遊人士，為宣傳中華文化盡一分力。無線衛星台一直以來不遺餘力支持我們，將來，我們會有更多合作機會，推廣中華文化，締造更多商機！我在此祝無線衛星台十周年生日快樂！



### 北愛華商總會

**黃衛呈會長**

華人在歐洲多從事餐飲業，娛樂消遣非常有限，自從無線衛星台在歐洲出現後，北愛爾蘭的華人每日都可以收看到精彩的中文電視節目，透過新聞資訊節目了解世界動態。本會希望無線衛星台將來有機會來北愛爾蘭舉行活動，我代表北愛華商總會祝無線衛星台十周年生日快樂！

### 旅比華僑聯合會

**劉衛宏會長**

無線衛星台的誕生讓我們找到「同聲同氣」的伙伴，年青人更可以透過不同類型的電視節目，吸收中國文化、認識廣東話。我代表比利時華人，祝無線衛星台生日快樂！業務蒸蒸日上！

# 無線

## 全德華僑華人聯合總會

張金財總主席

無線衛星台十週年台慶，意味着華人傳媒在歐洲的重要地位，透過無線衛星台，我們華人社團的消息交流比以前更快更準，為旅居歐洲華人提供更多互聯的機會。祝無線衛星台生日快樂，造福華人社區，凝聚更強力量。

## 法國潮洲會館

蔡漢忠會長

法國潮洲會館和無線衛星台合作無間，令法國華僑有更多機會參與各種活動，互相交流，加深新一代對中華文化的認識。展望將來，我們會加強雙方的合作，再接再厲，造福華僑。我謹代表法國華僑祝無線衛星台十周年生日快樂，透視萬里！

## 蘇格蘭華人社團聯合總會

李羅安會長

蘇格蘭華人社團聯合總會恭祝無線衛星台十周年生日快樂！希望為華人社區舉辦更多有意義的活動，令海外華人的生活更加精彩！

## 旅荷華人聯誼會

畢全有會長

華人在荷蘭的歷史悠久，本着中華民族努力、拼搏、堅毅的精神，今天成功的華人遍布歐洲。旅荷華僑總會和無線衛星台一起肩負推動中華文化，擴闊歐洲華人社區圈子為己任。我謹在此祝無線衛星台騰程萬里，十周年生日快樂！

## 全荷華人聯合體育運動總會

蔡樹堅會長

無線衛星台十周年台慶是一個重要日子。不論是製作電視節目或參與社區活動，無線衛星台都帶給歐洲華僑很多歡樂日子，在這裡我代表全荷華人聯合體育運動總會祝生日快樂，鴻圖大展！



無線衛星台

# 廿一世紀 火熱男女

從紮腳到五四，由男主內女主外到女權至上，可以看得出《鳳凰四重奏》是一部很有野心的電視劇，從中我們窺探到一個世紀，女人如何從男人堆中蛻變成鳳凰。

佘詩曼與馬德鐘這對廿一世紀火熱男女，或許對上世代的事一竅不通，但也不忘感謝千千萬萬凡人為這個文明社會所作出過的犧牲。

只是現世代的愛情觀又是否適合呢？

佘：「我很認同監製（莊偉健）的話，這部劇集是希望大家反思，現在的女人不相信婚姻，但同居又是否最好呢？」

馬：「現實中的我仍相信婚姻，因為有一個固定的家，男士才可無後顧出去闖。」

沒錯，這是一個沒有結論的話題，卻值得反思甚麼叫愛。

佘詩曼




## 佘詩曼身分混淆

一談起《鳳》劇，阿佘雀躍萬分，原以為很好玩，但演落有苦自己知，「一日內要連演三個不同歲數的角色，例如五四讀書時代是少年，而中年及老年大多在七十年代會出現。」由於拍攝時間緊迫，阿佘說全靠分場來介定自己身分，「直情身分混淆，我經常叫錯馬德鐘的名字，好像我做白慧珍（七十年代）時，會把戴立人叫了李吉祥（民初時馬德鐘的角色）。又好像要帶眼鏡連戲，但卻忘了。」

## 最愛七十

劇集主要講述兩人在四個不同年代的愛情故事，拍攝期間阿佘每天開足十八個鐘頭工，令精神出現疲憊，出錯在所難免。「我只可以跟自己說拍攝要好清晰，說真四個年代男女主角已有八個不同性格，一時混淆真是很難避免。」說到最愛的戲分，阿佘首選七十年代，「因為吹了花拉頭，這個形象自己也未見過，而且劇情非常搞笑。」原來拍攝前，監製莊偉健給阿佘一張由南紅和周聰主演的《歡樂滿華堂》VCD來讓她揣摩七十年代的搞笑角色。



馬德鐘

## 馬德鐘演技筆記

從監製口中聽完《鳳》的大綱後，馬德鐘已經非常有興趣，「很有挑戰性，但很辛苦。要做的功課要做得很充足。我特別找來一本筆記，寫低每個時段自己要做甚麼，今次下的工夫較以前有雙生雙旦的劇集還多呢！」拍了一段時間，Joe也很緊張自己表現，打給監製詢問還有甚麼可改善，「監製沒有給甚麼特別指示，只叫我做得大男人點。」

## 搞笑突破

拍攝時正值冬天，馬德鐘說最有趣的事是看見佘詩曼每每穿兩件羊毛底衫和底裙，「但拍到半途和暖點，她又要把內衣除掉，走出走入頗搞笑的。」同樣，搞笑也是Joe這次從影以來最突破的角色。「七十年代有很多搞笑的場口，相信大家也很少見到這樣的馬德鐘。就連監製都以為我只會演一些很cool的角色，不是我不肯做，只是沒人知道原來我也可以搞笑呢！」

## 佘詩曼的**四個堅持**

《鳳》講的是四個年代男女不同的愛情觀，但佘詩曼活於當下，講的當然是時下愛情觀。作為女兒身的她，談情與婚姻也有她的堅持。

### \*女人不要煩

男人好憎女仔好煩。有個女友，跟男友去間好華麗的餐廳晚膳，千叮萬囑男方穿得莊重點，誰知他穿了T恤出現，即使她知那是他們第一次約會所穿的衫，女方竟然照舊大發雷霆，實在很傷感情。

### \*不為前事嘈

不喜歡一對情侶啞交時，女方經常提起以前的不是來搞到雙方很僵。我更加不喜歡吵架，嘈到周遭的人也知道，為甚麼要嘈呢？不如平心靜氣來說吧！

### \*要堅持自我

即使有幾愛那個男生，也不能為遷就他而改變自己性格。就算好鍾意，我只會改掉一些壞習慣，好像行街時不會只顧看衫而冷落他。

### \*合大小為一

我認為女人一定要大小女人性格兼備合一，適當時讓對方下台，男人始終要面，在外就讓他有面子吧。我認為最perfect的太太是三嫂（戚美珍），可以做到她是我的終極願望呢！

### 最愛時刻

《鳳》讓大家回顧百年愛情觀，那些應該值得去珍惜保留。對於佘詩曼，若給她機會講一段話給過去愛過的男孩，又會是一句甚麼話？

「我覺得那一晚在沙灘上，是我一世都不會忘記的時刻。我不相信自己因為太愛你才會流眼淚。」

## 馬德鐘的**四種態度**

這個時代，即使說男女平等，但對一般男士來說，男女始終有一定分別。作為已婚男士的馬德鐘，經歷過不同感情階段，自有他的愛情態度。

### \*不要當醋罏

以前拍拖，自己把對方管得很緊，不准女友跟男性食飯。長大了才發覺男人是不可以太煩的，要懂得留一點空間给对方。

### \*男人非沙包

當然不是我的真實經歷，而是在街上有時見到一些情侶啞交時，女方當眾攔打男方，我會覺得很丟臉，男人不可以這樣無出息的。

### \*要做大男人

這是男人必有的條件。雖然男女平等，但很多時女人就算幾強都有軟弱的一面。就像妻子被狗仔隊追訪，我都一定想辦法免她受這種傷害。

### \*體貼做家务

男人做完工作，回到家一樣可以做家務，當是運動也可以。我自己也很喜歡打理家頭細務，拖地、抹窗和吸塵其實都很簡單的事。

### 最愛時刻

至於阿Joe，他所說的話當然是給自己的賢內助，即使婚變傳言滿天飛，但男人講得出這句話，就足以證明謠言止於有情者。

「永遠都會記得天氣微涼，在後巷時你撓我手，看到月亮加上彩色玻璃反映出來的燈光那一刻。」👉





林慧霞

## 租住私人屋宇

所有私人屋宇租客都應有一份具法律約束力的租約，以管制及保障自己及業主雙方的權利。現時只有兩類私人租約，即受保障租約 (Assured Tenancy) 及受保障短期租約 (Assured Shorthold Tenancy)。兩種租約的法律權利相似，最大的分別是租金權利。


自1997年2月27日起，受保障租約已是極為罕有。持有該等租約的人士若認為業主要求的租金不合理，可要求租金評核委員會 (Rent Assessment Committee) 評估租金。若你持有受保障租約，而業主建議換一張新的，在簽訂任何文件之前，都應先尋求法律諮詢。

現時，一般的私人屋宇租約都是短期保障租約，此類租約有一個時限，例如六個月，或者每星期或每月續約，租客無權質疑業主所訂的租金。租約期滿時，業主必須正式通知租客搬走，若租客拒絕搬走，業主可向法庭申請驅逐令 (Possession Order)。法庭一般都會批准申請，在這段時間內，租客仍需交租，否則業主可經法庭索還。

然而，若業主用其他威嚇手段，例如切斷水、電、煤氣等，或使用暴力逼令租客搬走，則可能會構成非法驅逐罪，一經定罪，便需向租客賠償。

一般來說，租住私人屋宇都要繳交一個月上期及一個月按金。要好好保管收據，及清楚業主在甚麼情況下才可扣減按金，以免業主無理扣減或拒絕退還按金。

英國的法律中心 (Law Centre) 及市民諮詢處 (Citizens Advice Bureau) <http://www.citizensadvice.org.uk> 都提供免費房屋輔導服務。

如要查詢你就近的法律中心地址，可往法律中心聯會 (Law Centre Federation) 的網址 <http://www.lawcentres.org.uk> 或華人中心查閱。 



「安居有計」由



永進物業投資

WING TIN REAL ESTATE INVESTMENT

# 更年期

## (一) 什麼是更年期？

更年期亦稱為絕經；當月經停了超過六個月至一年，便是更年期的開始，亦為婦女的生育期的完結。更年期通常在五十歲左右開始，但亦可以在三十歲至六十歲這段期間發生。

## (二) 更年期的因由？

婦女在這生殖期末段，由於不能形成卵泡和卵子而使月經停止。血中的荷爾蒙亦同時下降，而引發更年期的徵兆。

## (三) 更年期的症狀？

更年期一般持續數年之久，並會有多種生理變化，絕經開始時婦女會出現不規則的月經甚至停經。症狀包括突然感覺身體發熱、潮紅出汗及陰道乾燥，每小時可以出現多次發熱的情況，且持續三至六分鐘左右。

其他症狀包括：失眠、夜汗、情緒低落、易怒、健忘、疲倦及頭痛等。而骨質疏鬆症亦為絕經後常見的症狀。

## (四) 如何處理更年期？

很多人誤解更年期為疾病，其實更年期是女性的正常生理變化。下列各種方法有助舒緩更年期帶來的不適：

- 定期運動：例如每周三至四次的緩步，可加強骨質健康及幫助睡眠
- 均衡飲食：身體每日都需要一千五百毫克的鈣質，所以應從奶類及乳酪等食物中攝取鈣質以預防骨質疏鬆
- 多吃蔬菜：生果及蔬菜提供大量維他命及礦物質，更有助抵抗心臟病及癌症
- 戒煙及戒酒：吸煙及酗酒都會危害健康，應該戒掉。

如發現將步入更年期，必需約見家庭醫生，儘早加以確定並接受正當有效的藥物治療。 LIFE



吳敏華  
高級教育心理學家

# 智能發展 (二)

有一個朋友託我幫他的兒子補習，我到了他們家，朋友介紹我認識他九歲大的兒子。「這個是文偉，讀書不聰明，英文比同學差，數學時常出錯，整天只愛打電腦遊戲和畫卡通漫畫，勞煩老師多多督促指導他的學業和功課。」文偉默不作聲，一臉尷尬的模樣。朋友接著說：「我希望老師能幫文偉打好英文、數學和文字推理的根基，好讓他兩年後能考入一間理想的中學。」朋友給我看文偉的習作，其中有不少老師稱讚的評語。朋友說：「文偉所讀的學校程度較低，就算拿到A也沒有用。」文偉低垂了頭，恨不得有個地洞可以鑽進去。

我這個朋友跟不少華人家長一樣，愛在別人面前批評自己的孩子，認為這是「謙虛」的表現。但如果孩子真的相信自己天生愚蠢，資質不及別人，這種負面的想法便會像繩索一樣，影響他們的自信心和學習表現。原來孩子自信心的強弱，能影響他們的智能發展。



上一期提到，智能是多元化及多變的。智能八成是由遺傳基因所決定，其餘兩成則由後天培育，即使天賦潛能有所差異，但只要能給予適當的教導和訓練，每一個孩子都可以進步。究竟身為家長，可以怎樣幫助孩子發揮他們的智能呢？

## 自信心有助智能發展

兩個智能相若的孩子，一個自信心強，覺得只要做事堅持及有決心，就一定可以辦到；另一個則缺乏自信，常常擔心自己犯錯，懷疑自己的能力，經過一段時間後，自信心較強的那一個孩子學習成績比較優勝，進步較明顯，而智能的提升亦較快。心理學家發現，原來自信心可以幫助我們將自己的潛意識能量集中起來，讓我們更能發揮智能，朝著目標前進，縱使失敗，並不表示自己愚蠢，只要準備充足或努力多點，困難自可以克服。當孩子的學習態度變得較正面和積極，智能亦能得以提升和發揮。相反，如果孩子經常覺得自己不聰明，潛意識的能量就會散漫，大腦接收了這些負面的信息，就會信以為真，除了對自己的能力有所懷疑外，更會影響學習的表現。好像這個朋友，他經常在別人面前訴說文偉不聰明，日積月累，只會削弱文偉的自信心，並妨礙他的學習情緒和意慾。如果家長真的要激勵孩子上

進，宜鼓勵他們跟自己比較或跟要完成工作的要求(Success Criteria)去量度自己的進度或成績。例如孩子練習心算，成功的準則可以是看看孩子能否準確地算出答案，家長亦可以用其他方法去量度孩子的進度，例如看看孩子心算的速度是否比昨天快，鼓勵他們跟自己而不是跟別人競賽。

### 認識孩子的學習模式，可提高他們的智能

外界的訊息是由我們的五個外感官(視覺、聽覺、味覺、嗅覺和觸覺)來接收，然後，大腦的三個內感官(內視覺、內聽覺和內感覺)會處理這些信息。例如當你遇到一個新的生字，你的眼睛會把這個字的大小形狀攝入腦中，跟著大腦會將你曾學過的字從記憶儲存中提取，和這個新的生字對比，經過過濾、歸納、整理，而成為一個新的信息，再存放入記憶中，這便是學習的過程。



一般人的學習模式包括以下三種—即聽覺型、視覺型和感覺型。研究發現，不同孩子的內感官發展會有差異，有些孩子的學習模式偏向視覺型，能一目十行；有些則偏向聽覺型或感覺型，這是因為孩子在成長過程中養成了一些習慣。聽覺型孩子在處理文字、聲音、語言上特別強，但這種學習模式效率不高，是學習模式中最弱的一個。視覺型兒童學得最多、最快。感覺型孩子的學習模式不夠，視覺型孩子效率高，但它的特點是記憶儲存最長久，學了的生字多年仍記得，是因為那些生字已在內感覺中儲存起來，每次想起，都有一種很深的感覺湧現。例如教孩子認識「香蕉」這個詞，如果單靠重複朗讀，那只會用到他的內聽覺，家長可以引導孩子想像香蕉的形狀和顏色(內視覺)，吃時的感覺和香蕉的味道(內感覺)。孩子如能在學習上同時運用三種內感覺，他們學習的速度會更快，智能亦會較易提升。

### 家長扮演的角色

孩子年幼時就像一張白紙，對任何事物都感興趣。家長扮演的其中一個重要角色，是要培養孩子的好奇心，鼓勵他們作多方面的嘗試，而不只是單單專注在書本知識上。家長宜盡量用說話來支持、鼓勵和稱讚孩子，激發他們的自發性，避免用偏激的語句責罵他們，影響他們自信心的發展。家長也不要過於功利，期望孩子在任何活動中都學到新知識或技巧，這種態度只會令孩子產生壓力，甚至對活動不投入。其實孩子在活動和學習過程中感到愉快才是最重要的，這樣的學習才最具成效。

### 總結

雖說智力八成是天生的，但一個孩子的天生智能是怎樣，並不能只從智商測驗或考試成績來決定。有一些孩子在年幼時顯得蠢鈍，但到了某個年紀卻忽然茅塞頓開，聰明起來。智能是多方面的，要發掘孩子的天分及潛能，作為家長的，需要幫助孩子養成積極和愛好探索的心態，家長應盡量提供機會讓孩子參與不同的活動，例如音樂、體能訓練、繪畫等等，一方面可以更了解子女的長處，另一方面可以給他們提供適當的意見和引導，助他們發展多元化的智能。📖

「教育百寶箱」由

東亞銀行贊助



## 倫敦馬拉松

27/4/2007 倫敦

電話: +44 (0) 20 7620 4117

時間: 早上9:00開始

費用: 全免

\* 倫敦馬拉松為社會上有需要的人士籌款, 每年約有三萬名熱愛長跑的健兒和喜愛熱鬧的市民參加。



## Kew Garden 花展

10/3/2007-22/4/2007 Richmond

電話: +44 (0) 20 8332 5655

開放時間: (夏天) 早上9:30 至 下午 6:30

(周末至下午7:30)

(冬天) 早上9:30 至 下午 4:15

\* 三月中旬至四月下旬期間, Kew Gardens百花綻放, 迎接春天的來臨, 將Kew Gardens變成一片花海。



## 劍橋、牛津大學賽艇

7/4/2007 Putney

費用: 全免

電話: +44 (0) 20 7592 7178

比賽時間: 由下午4:30開始



如觀眾欲知更多以上的資料, 可瀏覽此網頁: <http://www.whatsonwhen.com/>



## 帶子節

14-15/4/2007 Loguivy de la Mer

電話: +33 (0) 2 96 33 75 78

費用: 大部份節目免費

\* Brittany有帶子之都的美譽, 每年, 當地都會舉行為期兩天的帶子節, 讓來自各地的遊客大飽口福。



## 復活節公牛鬥

6-9/4/2007 Arles

電話: +33 (0) 4 90 96 03 70

\* 自羅馬時期開始, 公牛便已經開始在Camargue的沼澤生活, 因此, 牠們在當地享有崇高的地位, 亦是多個傳統活動的主角, 包括每年復活節的公牛鬥。公牛鬥雖然在鬥牛場舉行, 期間卻會走到街上, 緊張刺激, 每年吸引到五十萬人士觀看。



## 法式市場

10/3/2007-22/4/2007 Coventry

電話: +44 (0) 24 7622 7264/66

開放時間: 早上9:00至下午5:00



## 意大利

10-20/3/2007 Palermo

海灣世界嘉年華

費用: 全免

\* 嘉年華在風光如畫的西西里舉行, 除了有風帆大賽外, 還有沙灘排球、跳傘、高崖跳傘等多種水上運動。

電話: +39 091 684 44 83

手推車爆炸節

8/4/2007 Florence

\* 復活節當天, 佛羅倫斯的居民會聚集在大教堂廣場前, 觀看鴿子形狀的火箭從大教堂飛出, 跟著點燃泊在教堂前, 裝滿了煙花的手推車, 以慶祝這個歷史悠久的節日。

電話: +39 055 29 08 32



## 西班牙

16-19/4/2007 Madrid

國際美食節

\* 美食節在西班牙的首都馬德里舉行, 參展商來自全國各地甚至其他國家。美食節除了展示西班牙火腿、辣肉腸和海鮮等令人垂涎的美食外, 還有別開生面的全國切火腿大賽和烹飪比賽。

電話: +34 91 588 29 00



## 德國

2/5/2007 Hanover

國際煙花節

票價: €18; 特惠價: €14

\* 來自俄羅斯、意大利、南非、英國和葡萄牙的煙花陸續抵達德國的漢諾威, 在精彩絕倫的煙花表演和動人的古典樂的襯托下, 漢諾威市變得更迷人。煙花節期間還會有各式攤位、音樂會、劇場和歌舞表演。

電話: +49 (0) 511 1684 0921



## 荷蘭

30/4/2007

荷蘭女皇日

\* 荷蘭女皇日紀念前荷蘭女皇Juliana的壽辰, 是荷蘭最大的節慶, 各個城市都會有活動慶祝。以阿姆斯特丹為例, 早於女皇日前夕已有大批市民和遊客聚集在運河邊, 希望佔一有利位置, 觀賞女皇日當天的巡遊、音樂會和街頭表演等。

電話: +31 (0) 70 370 5705

14-15/4/2007

全荷博物館週末

\* 舉行期間, 荷蘭主要的博物館, 包括梵高博物館(Van Gogh Museum)和Anne Frank House都會免費或以優惠票價開放給公眾。

電話: +31 (0) 20 670 1111